

## **Selbst- und Zeitmanagement im Unternehmensalltag: „Zeitdiebe“ erkennen und ausschalten!**

### **Interaktives Seminar für Mitarbeiter und Inhaber**

Haben Sie als Laborinhaber den Eindruck, dass Ihren Mitarbeitern die unterschiedlichen Anforderungen im Praxisalltag oft über den Kopf wachsen? Reagieren diese mehr, als dass sie gezielt agieren und lenken?

Wenn ja, sollten Sie Ihrem Team die Möglichkeit geben sich näher mit dem Thema dieses Seminars zu beschäftigen!

Arbeitsabläufe, der eigene Arbeitsstil und die persönliche Zeitplanung lassen sich mit wenig Aufwand verblüffend einfach verbessern!

In dem Seminar setzen sich die Teilnehmer mit Ihrer Selbstorganisation auseinander, reflektieren ihre individuelle Arbeitsweise und lernen, wie man Prioritäten setzt. Es werden Ansätze zur

Steigerung der Leistungsfähigkeit für den Tagesablauf in der Praxis erarbeitet, um Aufgaben effizienter und effektiver erledigen zu können.

Das Ergebnis: Das Arbeiten macht wieder mehr Spaß und die Stimmung im Team wird besser...

#### Methoden:

Trainer-Input, Gruppenübungen, moderierte Erfahrungsberichte, praxiserprobte Übungen, Einzelarbeit, Praxisfälle, Diskussionen.

---

**Termin: 19.02.2020 Uhrzeit: 09:30 – 16:00 Uhr**

**Dozentin: Dipl. Ing., Dipl. Wirtschaftsing. Claudia Hilbertz**

**Maximale Teilnehmerzahl: 12 (Bestätigung nach Anmeldung, wenn genügend TN vorhanden!)**

**Anmeldung bei: ZID, Willstätterstraße 3, 40549 Düsseldorf**

**Preis: 199,00 € incl. Unterlagen und Verpflegung**

**Bitte prüfen Sie vor der Anmeldung die Subventionsmöglichkeit des Bildungsschecks (50 %).**

**Ansprechpartnerin bei der HWK Düsseldorf: Silvia Otten – 0211 8795 - 404**